

髪の毛のひとくちメモ

あなたの髪の毛の太さはどのくらい？



← 0.08mm



髪の毛の太さをあなたは気にしたことがありますか？

ざっくり太い方とか細い方とかは認識していると思いますが、あなたのその認識は合っているでしょうか？

人種によっても違いますが、私たち日本人の髪の毛の太さの平均は約0.08mmとされています。

これより太いから大丈夫、細いからダメとかは全くありません！



一番大事なものは、根元と毛先の毛の太さが均一かどうかです！

根元と毛先の毛の太さが約0.02mm以上違う方…



髪が悲鳴を上げています！

毛先にかけて細くなってしまった原因…それは

髪への過度なダメージにより髪が痩せてしまったからです！

0.02mmってそんなに影響ないんじゃないかって思った方いますか？

でもよく考えてみてください。

0.08mmから-0.02mmということは25%細くなったということ。

洋服のサイズで例えてみると…

XLサイズがSサイズになったということです。



3サイズ
ダウン！！

髪の毛の栄養や成分がなくなってしまったからそれだけサイズダウンしてしまったのです。

自分の髪の毛の太さ気になる方は、ぜひ測りますのでスタッフにお声掛けくださいね！

