

## 髪 のひとくちメモ

# いいシャンプーの選び方②



前回、全身どこでも洗えるシャンプーが自分にとって1番いいシャンプーだとお伝えしましたが、それを聞いてこう思った方はいらっしゃいませんか？



そしたらボディソープで髪も洗っちゃえばいいんだ！

確かに最近のボディソープは、敏感肌向きの肌に優しいものや、乾燥肌向きの保湿効果の高いものなど、種類が豊富です。



ですが、実際にボディソープで髪を洗ったらどうなるのでしょうか？

**キシキシの髪になり、そのキシミがキューティクルを傷め、髪質に悪影響を及ぼす危険があります。**



ですのでボディソープで髪も一緒に洗うことはオススメできません。

きちんと汚れを落とし、髪もキシまず、肌に優しいシャンプーやボディソープはなかなかないのです。

じゃあどのシャンプーを使えばいいのって思いますよね？  
私たちは色々試した上でいいシャンプーを取り入れています！  
どんなシャンプーが気になる、話だけでも聞きたい！  
という方は私たちスタッフに気軽にお声掛けください！

